



台北內湖科技園區發展協會

登山隊六月份活動報名表

活動名稱：七堵姜子寮山

活動時間：106年6月24日（星期六）上午8點30分集合

集合地點：5甲公路過百福火車站後約1.5公里處（5甲21K）路邊集合（公路邊有跨越鐵路陸橋）

自行開車：◎台北→北上1號國道6K五堵交流道下（照片1）→右轉往五堵（照片2）→第一個叉路左轉過堵南橋（照片3）→經中油右前行明德三路（照片4）→5甲公路左轉（照片5）→續走5甲公路穿越高架橋經過百福火車站（照片6）→叉路靠右行往七堵（照片7）→5甲公路21K路邊暫停集合（公路邊有跨鐵路陸橋）（照片8）→明德二路15號前行30公尺右轉過泰安地下道往泰安路開（照片9）→經泰安瀑布（照片12）→姜子寮山登山口【停車】（照片13）（詳附地圖）

行程：姜子寮山登山口【停車】（照片13）→【步行】姜子寮山登山步道→姜子寮山→原路回登山口→【開車】回台北

行程簡介：姜子寮山，高729公尺，位於基隆、汐止、平溪交界，是基隆周邊最高山。登山有幾條路線可選擇，一由七堵泰安瀑布起登，循稜線越嶺往姜子寮山；也可從汐止出發，走汐平公路，轉姜子寮產業道路，自蕭家、林家入口起登。另外，2004年基隆市政府完成姜子寮山新的登山口道路，及登山步道鋪設枕木工程，使這原本只有健腳登山客才能登訪的姜子寮山，一夕之間，變成一般大眾得以親近的山峰。一時之間，姜子寮山又熱門起來，山友紛紛走訪，本次登山活動也選擇此路線舉辦。姜子寮山步道新的登山口位於基隆市七堵區泰安路底盡頭，此處設有小型停車場，山頂面向七堵、八堵的基隆河谷方向設有觀景台，視野展望相當良好。

注意事項：請自備茶水、雨具、登山裝備、登山背包、護膝、登山杖、

【沿途多首頂小樹蔭 請務必攜帶避陽傘】

6月七堵姜子寮山登山報名表

公司名稱		電話	
中文姓名		手機	
E MAIL:			
<input type="checkbox"/> 參加 106 年 06 月 24 日【星期六】 登山活動 _ _ _ _ _ 名			

請將報名表 E-Mail 至 rich.zzz@hotmail.com 或傳真 8751-2768

活動路線

姜子寮山登山步道



隊長：李錫賢 0933-126-412 (有任何問題，歡迎來電)

承辦單位：台北內湖科技園區發展協會/中華民國建築經營協會