

2016 內蒙古滑雪季——暢遊呼市風光及太偉滑雪場五日之旅

出發日:1/23, 30, 2/27(週六長榮直飛、國際五星酒店住宿)原價:32,900元起
早鳥專案享團費優惠價:29,900元起/人(限12月11日前報名,訂金10,000元)
(團費內含領隊、導遊、司機小費)(安排2位中華民國滑雪滑草協會專業教練隨團指導)
現在正是安排您冬季滑雪假期的好時光!無論您要體驗馳騁雪道的快感,還是要欣賞雪地美景,不管您是初次滑雪或熟練的滑者,都能在太偉享受滑雪的樂趣!



- *全程五星喜來登大酒店或香格里拉大酒店住宿!
- *滑雪過後暖暖的涮一涮鮮嫩的內蒙古羊肉,樂哉樂哉!
- *呼和浩特地區最大的滑雪場,流暢滑道暢滑2天!
- *精心安排蒙古族特色餐飲及本地風味餐,讓舌尖也來一次饕餮之旅!
- *適合初學者下場嘗試及練習的太偉滑雪場,由中華民國滑雪滑草協會協辦,派遣專業教練,以正規教學方法,讓您輕輕鬆鬆體驗滑雪的樂趣!

提起蒙古,大多數人只會想到草原和綠色,因而將內蒙古旅遊定位為夏季旅遊,甚至將旅遊時間限定為7-9月。事實不然,近年來,內蒙古利用冰雪資源,挖掘冰雪旅遊產品。

航班參考:

出發日	航 班	起航地點	起航時間	抵達地點	抵達時間
每週六	長榮航空 (BR-0728)	台灣桃園(TPE)	10:55	呼和浩特(HET)	14:35
每週三	長榮航空 (BR-0727)	呼和浩特(HET)	15:50	台灣桃園(TPE)	19:25

此為本行程預定的航班,會依季節或時刻不定時異動更新,實際航班以船公司發佈之團體確認的航班編號與飛行時間為準。

第一天 臺北→呼和浩特 BR0728 1055/1435

今日集合於桃園機場,搭乘豪華客機直飛往內蒙古首府—呼和浩特,抵達後前往

◆**五塔寺**:五塔寺位於呼和浩特市舊城東南部,原名金剛座舍利寶塔,因塔座上有五座方形舍利塔,故名為五塔寺。塔始建于清雍正年間,高約16米,塔身均以琉璃磚砌成,塔身下層是用三種文字刻寫的金剛經經文,上層則為數以千計的鎏金小佛,刻工精巧,玲瓏秀麗。五塔寺中最有價值的當屬緊靠北牆的蒙文天文圖石刻,天文圖直徑144.5釐米,天球圓面以北天極為圓心,畫出二十八宿赤經位置的經線,還有五個同心圓,由裡向外為天北極圈、夏至圈、天赤道圈、冬至

圈、天南極圈。它是迄今為止世界上唯一用蒙古文標注的一幅天文圖，具有很高的科研價值。

早餐：XXX	中餐：XXX	晚餐：蓀面風味餐 50¥
住宿：5★★★★★喜來登大酒店或香格里拉大酒店		

第二天 呼和浩特📍 25KM, 40分鐘 太偉滑雪場

滑雪場 (09:30-16:30 滑雪 (含雪服、雪杖、雪板、更衣櫃、魔毯))

早餐：酒店內自助	中餐：景區自理	晚餐：涮羊肉 50¥
住宿：5★★★★★喜來登大酒店或香格里拉大酒店		

第三天 呼和浩特📍 25KM, 40分鐘 太偉滑雪場

滑雪場 (09:30-16:30 滑雪 (含雪服、雪杖、雪板、更衣櫃、魔毯))

早餐：酒店內自助	中餐：景區自理	晚餐：蒙式風味 50¥
住宿：5★★★★★喜來登大酒店或香格里拉大酒店		

第二天及第三天；早餐後前往◆**太偉滑雪場**：大青山太偉滑雪場位於呼和浩特市新城區風景秀美的太偉旅遊休閒度假村內，是由北京太偉集團投資興建。度假村占地 3000 餘畝，青山綠水，樹木蔥鬱，風光迤邐。滑雪場位於度假村西北區的大青山麓，與呼和浩特太偉高爾夫球場、會所等其他設施有機的融為一體，是距離呼市市區最近、最大、設施最齊全的滑雪場。太偉按照國際標準和中國人體質特點設計的初、中級雪道依山而建，總長度達到 1000 余米。雪場擁有先進的娛樂設施和滿足不同層次滑雪愛好者的功能分區。雪場擁有 4 條拖牽，能同時容納 500 人滑雪。雪場備有普通雪具 500 套、高檔雪



具 200 套、雪圈 50 個、單板 10 副、雪地摩托 5 輛。在功能分區上，有適合兒童遊玩的兒童戲雪樂園，初學者遊戲的愉悅冰雪道，家庭活動的冰雪家庭樂園，初中級教學區、單板滑雪區、自由娛樂區、雪地美味享受區、冰雕欣賞區。

第四天 呼和浩特

◆**蒙牛乳業集團工業園區**：蒙牛集團創造出了舉世矚目的“蒙牛速度”和“蒙牛奇跡”，參觀生產線，解讀蒙牛獨特企業文化；參觀澳亞牧場，在擠奶模式上，蒙牛創建了全球第一個四模式複合擠奶示範點，它將“機器人式”、“並列式”、“轉臺式”、“魚骨式”等 4 種擠奶方式集於一體，屬世界首創。

◆**昭君墓**：王昭君 (wáng zhāo jūn)，姓王，名嬙，字昭君，乳名皓月。王昭君墓位於內蒙古自治區呼和浩特市區南 12 公里，大黑河南岸。因呈黛色，俗稱青塚。傳為漢代王嬙 (字昭君) 之墓。西漢建昭二年 (西元前 37 年)，王昭君入宮，竟甯元年 (西元前 33 年)，匈奴單於呼韓邪入漢求婚，漢元帝以昭君許親，被單於立為“宇胡閼氏” (正妻)，昭君毅然出塞，為漢匈兩族人民和平交往奉



獻一生，成為民族團結的象徵。墓塚為人工夯築，高達 33 米的大土丘，占地 3 萬平方米，墓兩邊有昭君出塞和親文物殿宇和歷代碑銘。墓前有 1987 年鑄的呼韓邪單于與王昭君騎馬並行的紫銅巨像。昭君墓，又稱“青塚”，蒙古語稱特木爾烏爾琥，意為“鐵壘”，位於內蒙古呼和浩特市南呼清公路 9 公里處的大黑河畔，是史籍記載和民間傳說中漢朝明妃王昭君的墓地。始建於西元前的西漢時期，距今已有 2000 餘年的悠久歷史，現為內蒙古自治區的重點文物保護單位。是由漢代人工積土，夯築而成。墓體狀如覆鬥，高達 33 米，底面積約 13000 平方米，是中國最大的漢墓之一，因被覆芳草，碧綠如茵，故有“青塚”之稱。青塚兀立、巍峨壯觀，遠遠望去，顯出一幅黛色朦朧、若潑濃墨的迷人景色，歷史上被文人譽為“青塚擁黛”，成為呼和浩特的八景之一。

◆**大召寺**：大召位於內蒙古呼和浩特市舊城內，蒙古語名“伊克召”，意思為“大廟”，始建於明代，是呼市內最大的黃教寺廟，也是蒙古少有的不設活佛的寺廟。因康熙皇帝曾在此住過幾日，為了表示對皇帝的尊敬，僧侶們取消了活佛的轉世規定。1580 年建成，是呼和浩特最早興建的喇嘛教寺院。由於召中供奉銀制釋迦牟尼像，所以當時也稱銀佛寺。呼和浩特的召廟數不勝數。其中著名的有大召、小召、席力圖召、五塔寺召、烏素圖召、巧爾其召等。大召有三絕：銀佛、龍雕、壁畫。大召寺院建築考究，大殿是常見的藏漢式喇嘛廟形制，其餘部分則是依照傳統中式廟宇的式樣而建，大殿內供奉有一座銀鑄佛像，所以又有“銀佛寺”之稱。大召內還收藏有眾多的文物，是研究蒙古族歷史的珍貴資料。續前往◆**蒙亮民族風情園**參觀



早餐：飯店享用	中餐：中式合菜 50¥	晚餐：麥香村燒麥 50¥
住宿：5★★★★★喜來登大酒店或香格里拉大酒店		

第五天 呼和浩特→臺北 BR0727 1550/1925

◆**內蒙古博物院**：內蒙古博物院坐落在自治區首府呼和浩特市中心，成立於 1957 年 5 月 1 日，是內蒙古自治區唯一的國家一級博物院，也是全國少數民族地區最早建立的博物館。展廳大樓造型別致，極具民族特色。樓頂塑有凌空賓士的駿馬，象徵著內蒙古的吉祥與騰飛，該建築從建成之日起就成為自治區首府標誌性建築之一。博物院展覽主要有“內蒙古生物陳列”、“內蒙古歷史文物陳列”、“內蒙古近現代文物陳列”和“內蒙古民族民俗文物陳列”四部分內容。內蒙古博物院集合了強烈的現代元素、地域表徵與民族特色，是濃縮了中國北方億萬年來生態變遷史與草原文明發展史的一部“百科全書”，也是自治區經濟社會發展水準和文明程度的標誌。樓頂塑有凌空賓士的駿馬，象徵著內蒙古的吉祥與騰飛，該建築從建成之日起就成為自治區首府標誌性建築之一。



◆**將軍衙署**：將軍衙署博物院成立於 1992 年，清綏遠將軍衙署而建立起來的專題性歷史博物館。將軍衙署博物院是一座集文物陳列、古建築展示、地區歷史宣傳為一體的多功能博



物館。清綏遠將軍衙署是我國現存規模最大、保存最為完整、地位等級最高的清代邊疆將軍府。

早餐：飯店享用	中餐：中式合菜 50¥	晚餐：XXX
---------	-------------	--------

一、報價說明：

1. 適用期間：2016年1月23日至2016年2月27日。
2. 出發日期：週六出發。
3. 週間減價日期：12/11前付訂享早鳥優惠價29900元起/人。
4. 區間加價日期：連休三日假期。**報名2/27出發,團費另加1000元。**
5. 無購物,無自費行程。

二、本售價包含：

1. 長榮經濟艙團體來回機票。
2. 所有交通(豪華巴士)。
3. 表定餐食。
4. 保險(500萬旅遊責任險+20萬意外醫療險)。
5. 含景點門票。
6. 住宿皆為兩人一室(若需單人房敬請補房差NT5,500元)。
7. 含兩地機場稅及燃油費。
8. 含教練指導費。
9. 含導遊、領隊、司機小費。

三、本售價不包含：

1. 護照新辦費用：1,500元/每人、新辦臺胞證費用：1,400元/每人。
2. 指定單人房補價差(全程)之費用：5,500元/人。

報名請洽：

鵬展旅行社股份有限公司

地址：臺北市內湖區內湖路一段409號3樓(捷運西湖站1號出口左轉,步行約7分鐘)

電話:02-2797-5507 傳真:02-2797-1633

客服人員：吳政璋、蘇筱君、何嘉仁、陳彥凱

備註說明：

1. 成團人數必須達到15人以上，方可成團。
2. 此團體必須團進團出，不可延回。
3. 如遇行程景點休假、住宿飯店調整、或遇『如：天候不佳、交通阻塞、等』不可抗拒之現象，本公司保有變更行程之權利。若有離隊視同放棄、恕不退費、敬請鑒諒！
4. 如遇季節性的變化，將隨著季節性變更餐食內容，本公司保有變更餐食內容之權利。
5. 遊覽行程全部使用合法車輛、安全有保障。
6. 行程、班機時間、住宿飯店之確認，請以說明會資料為準。
7. 請確認護照有效期限，需有於本行程回國日起算6個月以上之效期。
8. 報名後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程將依契約內容辦理。
9. 若因航空公司或不可抗力因素，而變動班機航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。

10. 本行程之各項內容及價格因季節、氣候等因素而有所變動，我社保留對行程內容及價格進行調整的權利。如遇客觀因素如天氣等原因導致景點不能參觀，會依據實際情況徵求遊客意見進行調整。請依出發前說明會資料為準，不另行通知。
11. 每年 11 月份開始中國北方開始進入漫漫冬季。室外氣溫較低，室內有暖氣或空調溫度較舒適，故提醒遊客注意增減衣服，預防感冒。一定要備好保暖的帽子、圍巾、防風鏡和防沙巾。未來天氣預計-5°C--13°C左右(詳情以氣象局為準)。
12. 內蒙古相對台灣氣溫較低，請帶羽絨服或厚衝鋒衣等冬季禦寒衣物，多飲熱水。
13. 以上若有未盡事宜, 以觀光局國外旅遊定型化契約書為準。

【滑雪注意事項：】

滑雪前

- 01、請評估自身健康狀況是否適合滑雪，如有身體不適，不應進行滑雪運動。如有心臟病、高血壓、懼高症者，不宜參與滑雪活動。
- 02、如果有情緒不穩定、心情低落、或過於亢奮，不建議參與滑雪活動。
- 03、請詳細檢查滑雪器材：滑雪板、滑雪杖、固定器、脫離器、雪鞋等器材是否完好、正常。如有損壞、尺寸不合，請馬上更換。
- 04、充分的暖身運動，可以降低運動傷害。

滑雪中

- 01、剛到雪場，請充分瞭解滑雪場概況，各項設施位置、開放時間、路線難度。並遵守雪場安全管理的規定及各項警示標誌。
- 02、滑雪時要從簡單到困難路線、初級動作到高級動作、由慢到快循序漸進，切莫急躁，勿滑行超過自己滑雪技術的雪道。
- 03、遵循教練或指導員指示，進行適合自己的滑雪技巧與滑雪區域。
- 04、滑雪休息時要注意上面滑下來的人，停留時要在滑雪道邊，不要停留在雪道中間防礙他人。
- 05、滑雪時不得碰撞雪道上的滑雪者，要提前避開或安全摔倒避免碰撞。
- 06、在區域較大滑雪場，請提早下山，不可擅自超越雪場的界線，或遠離設施，以免意外發生。並請兩人以上結伴同行，勿單獨進行滑雪活動。
- 07、如自己受傷或發現他人受傷，請馬上通知教練(指導員)、或纜車服務人員、或雪場安全人員。並且不要任意移動傷者，並於上方用雪板做出警示標誌。
- 08、發現器材狀況不佳，請立即檢查，如無法修復，請停止滑雪活動。
- 09、如有身體不適，請立即停止滑雪活動，盡速返回休息地方充分休息。
- 10、遇到劇烈天氣變化，請立即停止滑雪活動，盡速返回休息地方。

滑雪後

- 01、請依照集合時間，提前到達集合地點。
- 02、滑雪活動結束後，請做舒展緩和運動，避免運動傷害。
- 03、檢查個人服裝、器材是否有遺落，進入飯店前清除器材上的冰雪。
- 04、充分休息、多喝水，再進行泡溫泉、逛街等活動。

滑雪運動安全聲明書

我已充分瞭解滑雪運動的原理，以及存在的潛在風險，可能造成個人身體及心理的傷害、癱瘓或死亡，甚至造成他人身體及財產上的傷害和損失。這些風險可能是個人身心狀態不適合滑雪運動、不純熟或不適當的技術、不合適或不熟練的裝備和器材、不熟悉或不符合能力的場地等所引起的。

為了個人身心上的安全，我同意並遵守下列聲明：

- 01、況適合滑雪運動，沒有醫生所禁止運動的先天或後天的疾病和症狀。
- 02、況適合滑雪運動，沒有精神狀態不佳或情緒不穩定。
- 03、心狀態不舒服之情況，立即向指導員反應，並停止滑雪運動。
- 04、全且符合個人身材的滑雪器材，如有損壞故障，立即更換。
- 05、雪運動，使用符合自己能力的滑雪技巧。
- 06、雪運動，選擇符合自己能力的滑雪場地。
- 07、雪運動，盡量結伴同行，不單獨行動。
- 08、停留在雪道上，避免碰撞他人，以免造成個人及他人身體和財物損失。
- 09、身或他人受傷，不任意移動，立即通知指導員或雪場人員協助處理。
- 10、者需由監護人或監護人同意之成年者陪同參加滑雪運動及旅遊活動。
- 11、解指導員盡力維護自身安全的角色，遵從並尊重指導員的建議與指示。
- 12、解投保之保險僅用來彌補個人因滑雪運動身體傷害所造成的部份損失，而不包含個人財產損失、延伸之損失、以及他人身體或財產的損失。
- 13、無心、疏忽、故意、或過失而產生的意外及損失，個人需負起最大責任。

本人已確實閱讀以上「滑雪運動安全聲明書」的內容，並充分瞭解對於因自身之無心、疏忽、故意、過失，或違反上述聲明時，所造成自身及他人之身體及財產之損失，應負起最大責任。

立書同意人：

日期：

未成年者監護人：

身份證字號：

以上資料由中華民國滑雪滑草協會提供